

KAMPFSPORT KORNHASS BRUCKMÜHL

Kirchdorferstr 1 • 83052 Bruckmühl

info@kampfsport-kornhass.de • www.kampfsport-kornhass.de

+49 (0) 8062 / 7768 345

+49 (0) 177 89 52 414



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
						! 09.30 - 11.00 MUAY THAI Wettkampf -> ab Dezember
15.00 - 15.45 Tigerhasen TAEKWONDO bis 7 Jahre		15.00 - 15.45 Tigerhasen TAEKWONDO 3-5 Jahre		15.00 - 15.45 Tigerhasen TAEKWONDO bis 7 Jahre		12.00 - 15.00 Offen für freies Training
16.00 - 17.00 TAEKWONDO Kinder 7-11 Jahre	16.00 - 16.45 Tigerhasen KICKBOXEN bis 7 Jahre	16.00 - 17.00 TAEKWONDO Kinder 6-8 Jahre		16.00 - 17.00 TAEKWONDO Kinder 7-11 Jahre		13.00 - 14:00 SPARRING Beginner bis 12 Jahre
17.00 - 18.00 TAEKWONDO Jugend 11-15 Jahre	! 17.00 - 18.00 THAIBOXEN Jugend 11-15 Jahre	17.00 - 18.00 KICKBOXEN Kinder 7-11 Jahre	! 17.00 - 18.00 TAEKWONDO Kinder 9-11 Jahre	! 17.00 - 18.00 KICKBOXEN Kinder 7-11 Jahre	17.00 - 18.00 TAEKWONDO Jugend 11-15 Jahre	14.00 - 15.00 SPARRING jedes Alter
! 18.15 - 19.15 TAEKWONDO ab Blaugurt jedes Alter		18.00 - 19.00 KICKBOXEN Jugend 11-15 Jahre	18.00 - 19.00 BOXEN Jugend 11-15 Jahre	! 18.00 - 19.00 TAEKWONDO Jugend ab Grüngurt 11-15 Jahre	18.00 - 19.00 KICKBOXEN Jugend 11-15 Jahre NEU	18.00 - 19.00 TAEKWONDO*
! 19.15 - 20.15 KICKBOXEN Beginner	19.15 - 21.00 BOXEN*	19.15 - 21.00 MUAY THAI	! 19.00 - 20.15 KICKBOXEN WOMEN ONLY	19.15 - 21.00 BOXEN*	19.15 - 20.45 KICKBOXEN* NEU	! 19.15 - 20.15 SPARRING* ! 19.15 - 20.15 KICKBOXEN Ü30 Beginner
20.15 - 20.45 HIIT-Zirkel*						