

KAMPFSPORT KORNHASS BRUCKMÜHL

Kirchdorferstr 1 • 83052 Bruckmühl
 info@kampfssport-kornhass.de • www.kampfssport-kornhass.de

+49 (0) 8062 / 77 68 345
 +49 (0) 177 89 52 414



MO		DI		MI		DO		FR		SA	SO
											<div> <div></div> 09.30 - 11.00 MUAY THAI Wettkampf -> ab Dezember </div>
15.00 - 15.45 Tigerhasen TAEKWONDO bis 7 Jahre				15.00 - 15.45 Tigerhasen TAEKWONDO 3-5 Jahre				15.00 - 15.45 Tigerhasen TAEKWONDO bis 7 Jahre		12.00 - 15.00 Offen für freies Training	
16.00 - 17.00 TAEKWONDO Kinder 7-11 Jahre		16.00 - 16.45 Tigerhasen KICKBOXEN bis 7 Jahre		16.00 - 17.00 TAEKWONDO Kinder 6-8 Jahre				16.00 - 17.00 TAEKWONDO Kinder 7-11 Jahre		<div> <div></div> 13.00 - 14:00 SPARRING Beginner bis 12 Jahre </div>	
17.00 - 18.00 TAEKWONDO Jugend 11-15 Jahre	<div> <div></div> 17.00 - 18.00 THAIBOXEN Jugend 11-15 Jahre </div>	17.00 - 18.00 KICKBOXEN Kinder 7-11 Jahre		<div> <div></div> 17.00 - 18.00 TAEKWONDO Kinder 9-11 Jahre </div>	<div> <div></div> 17.00 - 18.00 KICKBOXEN Kinder 7-11 Jahre </div>			17.00 - 18.00 TAEKWONDO Jugend 11-15 Jahre		14.00 - 15.00 SPARRING jedes Alter	
<div> <div></div> 18.15 - 19.15 TAEKWONDO ab Blaugurt jedes Alter </div>		18.00 - 19.00 KICKBOXEN Jugend 11-15 Jahre	18.00 - 19.00 BOXEN Jugend 11-15 Jahre	<div> <div></div> 18.00 - 19.00 TAEKWONDO Jugend ab Grüngurt 11-15 Jahre </div>	18.00 - 19.00 KICKBOXEN Jugend 11-15 Jahre	18.00 - 19.00 BJJ Jugend 11-15 Jahre NEU	18.00 - 19.00 TAEKWONDO*				
<div> <div></div> 19.15 - 20.15 KICKBOXEN Beginner </div>	19.15 - 21.00 BOXEN*	19.15 - 21.00 MUAY THAI	<div> <div></div> 19.00 - 20.15 KICKBOXEN WOMEN ONLY </div>	19.15 - 21.00 BOXEN*	19.15 - 20.45 KICKBOXEN*	19.15 - 20.45 BJJ NEU	<div> <div></div> 19.15 - 20.15 SPARRING* </div>	<div> <div></div> 19.15 - 20.15 KICKBOXEN Ü30 Beginner </div>			
20.15 - 20.45 HIIT-Zirkel*											

BJJ = Brazilian Jiu Jitsu TKD = Taekwondo KB = Kickboxen = nicht für Anfänger * = Kurse ab 16 Jahren = Speziell für Anfänger