

KAMPFSPORT KORNHASS BRUCKMÜHL

Kirchdorferstr 1 • 83052 Bruckmühl
 info@kampfssport-kornhass.de • www.kampfssport-kornhass.de

+49 (0) 8062 / 77 68 345
 +49 (0) 177 89 52 414



MO	DI	MI	DO	FR	SA
					12.00 - 13.00 Offen für freies Training
15.00 - 15.45 TKD Kinder bis 7 Jahre		15.00 - 15.45 TKD Kinder bis 7 Jahre		15.00 - 15.45 TKD Kinder bis 7 Jahre	! 13.00 - 14.00 SPARRING Kinder bis 10 Jahre
16.00 - 17.00 TKD Kinder 7-11 Jahre		16.00 - 17.00 TKD Kinder 7-11 Jahre	16.00 - 17.00 A KB Kinder 7-11 Jahre	16.00 - 17.00 TKD Kinder 7-11 Jahre	! 14.00 - 15.00 SPARRING Jugend ab 10 Jahre
17.00 - 18.00 TKD Jugend 11-15 Jahre	NEU 17.00 - 18.00 THAIBOXEN Jugend 9-15 Jahre	17.00 - 18.00 KB Kinder 7-11 Jahre	! 17.00 - 18.00 TKD Kinder 7-11 Jahre	! 17.00 - 18.00 KB Kinder 7-11 Jahre	17.00 - 18.00 TKD Jugend 11-15 Jahre
! 18.00 - 19.00 TKD Fortgeschritten ab Blaugurt		18.00 - 19.00 KB Jugend 11-15 Jahre	! 18.00 - 19.00 TKD Jugend 11-15 Jahre	18.00 - 19.00 BOXEN Jugend 9-15 Jahre	18.00 - 19.00 TKD*
19.15 - 20.15 FITNESS-KICKBOXEN*	19.15 - 21.00 BOXEN*	19.15 - 20.15 THAIBOXEN*	19.15 - 21.00 BOXEN*	19.15 - 20.15 KICKBOXEN Frauen*	! 19.15 - 20.15 SPARRING*
20.15 - 21.00 HIIT-Zirkel*			20.15 - 21.00 SPARRING Frauen*	19.15 - 20.15 KICKBOXEN Ü30 ab 30 Jahren	

TKD = Taekwondo KB = Kickboxen ! = nicht für Anfänger * = Kurse ab 16 Jahren A = für Anfänger geeignet